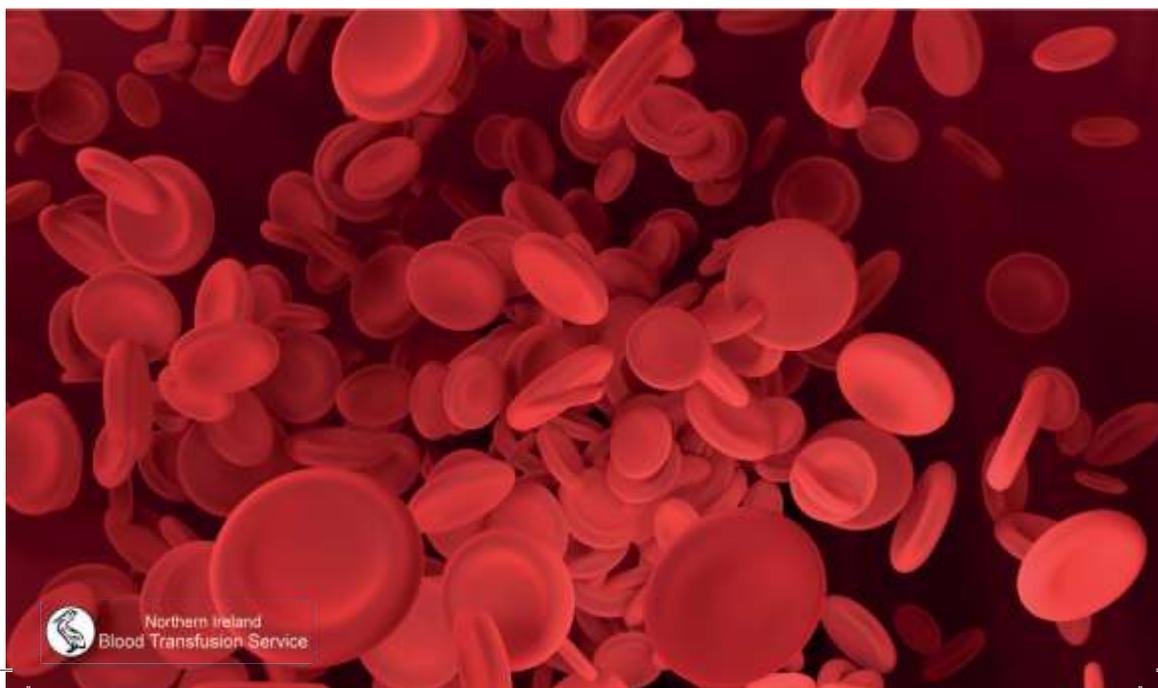


获得 输血

给患者及其家人、照顾者和监护人的信息

给所有可能需要输注红细胞、血小板或血浆的患者的重要信息。

可以通过您当地的输血服务获取有关单独血液成分、特定患者群体和年幼儿童的其他补充信息。



本传单解释了为什么可能会建议您输注血液成分，例如红细胞、血小板或血浆。

像所有医学治疗一样，只有在绝对必要且经过仔细考虑后才应进行输血。将权衡考虑您输血的风险与没有输血的风险。

在紧急情况下，当时可能无法讨论所有选项。如果发生这种情况，您的医生会尽快与您讨论您已经输血的情况。

如果您有一张卡片说明您需要输入特定类型的血液，或者如果您从病史中知道这一点，请尽快将卡片出示给照顾您的团队成员，并让他们告诉医院输血实验室。

为什么我需要输血？

血液由几种不同的细胞和物质组成：

- 红细胞在全身输送氧气；缺乏健康的红细胞被称为贫血。输注红细胞通常是因为血液中的红细胞不足，原因或是因为身体缺乏原材料、没有产生足够的原材料，或是因为失血。在某些情况下，贫血可以用铁剂等药物治疗；在其他情况下，输血可能是最好的或唯一的选择。
- 血小板是血液中的细胞，可防止出血并帮助血液凝结。可能需要输注血小板以增加血液中的血小板数量或更换不能正常工作的血小板，以治疗或预防出血。

- 血浆是血液中的液体，可将血细胞输送到全身各处。如果您缺乏凝血因子，可能需要输血来治疗或预防出血。血浆成分包括新鲜冰冻血浆（FFP），其中包含许多不同的凝血因子，以及冷沉淀物，其中主要包含一种称为纤维蛋白原的凝血因子。

大多数人可以在不需要输血的情况下应对适量失血，因为随着时间的推移，身体会产生新的血细胞和血浆来代替流失的血液。

但是，如果大量失血，输血可能是快速补充血液的最佳方法。血液成分可用于补充在大手术、事故后和分娩期间的紧急情况下流失的血液。

有时，产生血细胞的骨髓无法正常工作。这可能是由于疾病或化疗或放疗等治疗引起的。这可能是暂时的或长期的。在这种情况下，将制定治疗计划以满足您的特定要求。



输血是唯一的选择吗？

您的医生或护士将解释您需要输血的原因，并将讨论风险、益处以及是否有任何可用的替代治疗。了解为什么需要输血并有机会提出任何问题是重要的。

如果您的贫血是由于血液中的铁含量低，接受铁补充剂可能会减少输血的需要。

如果这对您来说是一个有效的选择，请与您的医生讨论。

作为成年人，您有权拒绝输血，但您需要了解这样做的后果。如果不输血，某些医疗或手术就无法安全进行。对于儿童和难以理解复杂医疗信息的患者，医疗团队将与患者及其家人或监护人合作，做出符合他们最大利益的决定。

如果您正在进行手术，可能会需要输血，但在手术过程中，您或许可以回收利用自身血液，该流程被称为细胞回收。询问您的医疗团队是否可以使用此流程，如果可以，是否适合您。

此外，改善血液凝固的药物（如氨甲环酸）有时可用于减少失血，从而减少输血的需要。

手术前我可以做些什么来减少输血的需要？

如果您计划进行可能会失血的手术，您应该进行检查，以确定您是否

贫血。可能会建议您在手术前几周服用铁补充剂 - 请咨询诊所的医生或您的全科医生（GP）这是否适用于您。确保吃足够的含铁食品也会有所帮助。多样化和均衡的饮食通常应提供足够的铁摄入量。

如果您正在服用华法林（warfarin）或其他抗凝剂、阿司匹林（aspirin）或其他抗血小板药物（所有这些都可能被称为“血液稀释”药物），请咨询您的医生是否应该在手术前停止这些药物。停用这些药物可能会减少出血量，但可能会增加您出现其他问题的风险。在停止任何药物治疗之前，您必须咨询您的医生。

我将如何获得输血，我会有什么感觉？

输血通常通过一根管子直接进入手臂上的静脉。在某些情况下，可以通过中心静脉导管进行输血，尤其是如果您在治疗病情时已经插入了这种导管。



为了确定适合您的血液量，建议记录您的体重。作为治疗的一部分，可能会向您提供多于一袋的血液。输注一袋红细胞可能最多需要4小时，但如果需要，可以更快地安全输注。常规血小板和血浆输注通常每袋需要30分钟到1小时。

输血前、输血期间和输血后都会记录体温、脉搏和血压等观察结果，并会在整个过程中对您进行仔细监控。大多数人在输血过程中不会感到任何异常。

与输血相关的风险

输血是可以挽救和改善生命的常见程序，因输血而导致的死亡极为罕见。大多数接受输血的患者不会出现并发症或问题。

然而，存在相关的风险，主要分为四类：

患者身份识别错误

会进行许多检查，以使您的输血尽可能安全。工作人员会执行仔细的身份识别步骤，以确保您获得对您安全的正确血液成分。

在输血之前，会采集血液样本以匹配血液。您的身份信息必须在您在场的情况下放在样品管上。将会请您确认您的全名和出生日期，并将其与身份识别带（适用于所有住院患者）和血液申请表或

同等文件中的信息进行核对。这项检查是为了确认样品采集自正确的人。

对于所有即将接受输血的患者而言，必须佩戴身份识别带。在您接受血液之前，会再次询问您的全名和出生日期。该信息将与您的识别带、血液成分袋和处方进行核对。如果您的识别带上的任何详情或拼写不正确，请告诉工作人员。

正确的身份识别很关键

如果工作人员不这样做，请提醒他们向您询问此信息，不要有顾虑。

反应

大多数人在输血过程中不会感到任何异样。您的医疗团队会告诉您将会发生什么。如果您在输血期间或之后出现任何症状，请务必通知工作人员，这点很重要。输血后的数小时至数天内可能会出现一些反应。对输血的严重反应非常罕见，但如果确实发生，工作人员接受过识别和治疗它们的培训。

有些人可能会出现轻微的发烧、发冷、感到脸部潮红或出现皮疹，这通常是由于轻微的免疫反应或过敏。这很容易治疗，例如给予扑热息痛（paracetamol）或减缓输血速度。

医疗团队还将评估您是否存在血液循环中积液的风险，以便采取措施防止这种情况发生。在整个输血过程中，将监测您是否有任何呼

吸困难的状况。我们会非常重视这种状况，所以如果您有任何呼吸方面的困难，应该立即通知工作人员，

以便尽早进行治疗。

如果您在输血后要回家，请向您的医疗团队询问信息，了解需要注意的方面，以及在您出现任何症状时要与谁联系以获得支持和建议。

感染

血液成分由健康、无偿的志愿者捐赠，受感染的血液单位进入英国血液供应的风险极低。献血者每次献血时都会填写一份健康问卷，并且每次献血都会接受一系列潜在感染的检测，包括乙（B）型肝炎、丙（C）型肝炎和戊（E）型肝炎以及艾滋病毒（HIV）。这使得传播任何感染的机会非常低，但风险永远无法完全消除。

- 检测失败的血液单位携带严重病毒感染的风险低于百万分之一（乙型肝炎低于百万分之一；艾滋病毒和丙型肝炎低于千万分之一）
- 通过输血感染变异型克雅氏病（vCJD）的机会非常小；尽管如此，我们会排除可能有较高vCJD风险的献血者。**因此，自1980年以来接受过输血或任何其他血液成分的任何人都无法捐献血液或血液成分。**
- 细菌可能会污染红细胞和其他血液成分。这可能会对任何获得受污染血液单位的患者造成危险的反应。我们努力防止这种情况发生，现在这种风险与以上列出的其他感染相似。

长期输血的并发症

有些患者长期依赖输血。这可能包括患有地中海贫血、镰状细胞病或骨髓衰竭的患者。反复输血会使患者更容易出现铁过载和产生抗体等并发症。您的医疗团队可以提供有关如何降低这些风险以及任何可用治疗方法的信息。

我可以为我的孩子或亲戚献血吗？

不，您不能，因为亲属输血存在特定风险，这使得这种献血比接受无血缘关系人员的血液更危险。





特定于您的问题

您的医疗团队应讨论对您特别重要的任何其他风险或担忧。**这些可能包括：**

- 对您其他健康问题的影响，对未来治疗方案的影响
- 宗教和其他非健康相关的考虑
- 害怕针头，担心看到血会感到神经质，或过去曾有过不佳的输血经历
- 您的医疗团队根据您的治疗或您的病情相关的几个因素推荐了特殊的血液成分。

在您同意接受输血之前，您了解为什么需要输血吗？你知道这些问题的答案吗？

输血对我有什么好处？

输血对我有什么风险？

我可以尝试任何替代疗法吗？

如果我什么都不做会怎样？

请告诉您的医疗团队您可能存在的任何疑虑。分享这些担忧或疑虑很重要；他们不会认为这些恐惧是微不足道的或无关紧要的。

坦诚的义务

英国输血服务应遵守坦诚义务立法。这意味着，当看上去已造成与输血直接相关的伤害或死亡时，我们将在发生意外或意外事件时以公开和透明的方式行事。请向您的医疗保健团队咨询更多信息，或访问以下网站：**-坦诚义务 - GOV.UK (www.gov.uk)**

联系我们

本传单由英国和爱尔兰输血网络（UK and Ireland Blood Transfusion Network）代表“为了英国血液服务”（4 UK Blood Services）编写。如果您需要本传单其他格式的版本或需要更多份副本，可以通过以下方式获得：

北爱尔兰

medicalsupport@nibts.hscni.net

索取不同的格式

NHSBTCustomerService@nhsbt.nhs.uk

参考编号 **FORM:DD:2071:01:NIBT - 01**

发布日期：**21年7月1日**

复核日期：**24年7月1日**

生效日：**21年7月1日**

