

Информация за пациентите и техните семейства, болногледачи и настойници

Получаване на кръвопреливане

Важна информация за всички пациенти, които може да се нуждаят от трансфузия на червени кръвни клетки, тромбоцити или плазма.

Спомагателната допълнителна информация за отделни съставки на кръвта, специфични групи пациенти и по-малки деца може да бъде достъпна чрез местната услуга за кръвопреливане.

Тази листовка обяснява защо може да Ви бъде препоръчана трансфузия на кръвен компонент като червени кръвни клетки, тромбоцити или плазма.

Както всички медицински лечения, трансфузия трябва да се извършва само когато е абсолютно необходимо и само след внимателно обмисляне. Рискът от кръвопреливане ще бъде балансиран спрямо риска да не го направите.

При спешни случаи може да не е било възможно да се обсъдят всички опции по това време. Ако това се случи, Вашият лекар ще говори с Вас възможно най-скоро за кръвопреливането, което сте направили.

Ако имате карта, в която е посочено, че трябва да имате кръв от определен тип, или ако знаете това от вашата медицинска история, моля, покажете картата възможно най-скоро на член на екипа, който се грижи за вас и ги помолете да кажат на болничната трансфузионна лаборатория.

Защо може да се нуждая от кръвопреливане?

Кръвта се състои от няколко различни клетки и вещества:

- Червените кръвни клетки пренасят кислород из цялото тяло; липсата на здрави червени кръвни клетки се нарича анемия. Преливането на червени кръвни клетки обикновено се извършва поради недостиг на червени кръвни клетки в кръвта, или поради липса на суровини в организма - не се произвежда достатъчно от тях, или поради загуба на кръв. В някои случаи анемията може да се лекува с лекарства като желязо; в други случаи кръвопреливането може да бъде най-добрият или единствен вариант
- Тромбоцитите са клетки в кръвта, които предотвратяват кървенето и помагат на кръвта да се съсирва. Може да се наложи преливане на тромбоцити, за да увеличите броя на тромбоцитите в кръвта си или да замените тромбоцитите, които не работят правилно, за лечение или предотвратяване на кървене
- Плазмата е течността в кръвта, която пренася кръвните клетки из цялото тяло. Ако имате липса на фактори на съсирването, може да се наложи преливане на плазма за лечение или предотвратяване на кървене. Плазмените компоненти включват прясно замразена плазма (FFP), която съдържа много различни фактори на съсирването, както и криопреципитат, който основно съдържа фактор на кръвосъсирването, наречен фибриноген.

Повечето хора могат да се справят със загубата на умерено количество кръв, без да се нуждаят от кръвопреливане, тъй като с течение на времето тялото ще произведе нови кръвни клетки и плазма, за да замени загубата.

Въпреки това, ако се загубят по-големи количества кръв, кръвопреливането може да бъде най-добрият начин за бърза замяна на кръвта. Кръвните компоненти може да се използват за заместване на кръв, загубена по време на тежка операция, след злополуки и за спешни случаи по време на раждане.

Понякога костният мозък, който произвежда кръвни клетки, не работи правилно. Това може да се дължи на заболяване или на лечение като химиотерапия или лъчетерапия. Това може да бъде временно или дългосрочно. В този случай ще бъде разработен план за лечение, който да отговаря на вашите специфични изисквания.

Преливането на кръв единствената възможност ли е?

Вашият лекар или медицинска сестра ще обяснят защо се нуждаете от кръвопреливане и ще обсъдят рисковете, ползите и дали са налични алтернативни лечения. Важно е да разберете защо е необходимо кръвопреливане и да имате възможност да зададете въпроси.

Ако анемията Ви се дължи на ниски нива на желязо в кръвта, приемането на добавка с желязо може да намали необходимостта от кръвопреливане. Моля, обсъдете с Вашия лекар дали това е приемлив вариант за Вас.

Като възрастни имате право да откажете кръвопреливане, но трябва да разберете последствията от това. Някои медицински процедури или операции не могат да се извършват безопасно без кръвопреливане. При деца и пациенти, за които е трудно да разберат сложна медицинска информация, медицинският екип ще работи с пациентите и техните семейства или настойници, за да вземе решения, които са в техен интерес.

Ако Ви предстои операция, може да се наложи кръвопреливане, но е възможно да рециклирате собствената си кръв по време на операцията чрез процес, известен като клетъчно спасяване. Попитайте Вашия медицински екип дали този процес е наличен и ако да, дали би бил подходящ за вас.

Също така лекарства, които подобряват съсирването на кръвта, като транексамова киселина, понякога могат да се използват за намаляване на загубата на кръв и следователно намаляват необходимостта от кръвопреливане.

Какво мога да направя преди операция, за да намаля необходимостта от кръвопреливане?

Ако планирате операция, при която може да загубите малко кръв, трябва да направите проверка, за да определите дали сте анемични. Може да бъдете посъветвани да приемате добавки с желязо няколко седмици преди операцията - попитайте Вашия лекар в клиниката или личния си лекар дали това е препоръчително за вас. Можете също да си помогнете, като се уверите, че ядете достатъчно храни, съдържащи желязо. Разнообразната и балансирана диета обикновено трябва да осигури адекватен прием на желязо.

Ако приемате варфарин или други антикоагуланти, аспирин или други антитромбоцитни средства (всички те могат да се наричат лекарства за разреждане на кръвта), консултирайте се с Вашия лекар дали трябва да ги спрете преди операцията. Спирането на тези лекарства може да намали количеството на кръвенето, но може да Ви изложи на повишен риск от други проблеми. Трябва да се консултирате с Вашия лекар, преди да спрете приема на лекарства.

Как ще се извърши кръвопреливането ми и как ще се почувствам?

Преливането на кръв обикновено се извършва чрез тръба директно във вена на ръката. В някои случаи може да се направи кръвопреливане чрез централен венозен катетър, особено ако имате един от тях като част от лечението на Вашето състояние.

За да се определи точното количество кръв за вас, се препоръчва да се запише теглото Ви.

INF 1580/1

Ефективно:

Дата на прегледа:

Може да Ви бъде дадена повече от една торбичка кръв като част от Вашето лечение. Може да отнеме до 4 часа, за да се прелее една торбичка с червени кръвни клетки, но може да се даде безопасно и по-бързо, ако е необходимо. Рутинната трансфузия на тромбоцити и плазма обикновено отнема между 30 минути и 1 час за всяка торбичка.

Наблюдения като измерване на температура, пулс и кръвно налягане ще се записват преди, по време и след кръвопреливането и ще бъдете внимателно наблюдавани през цялото време. Повечето хора не чувстват нищо необичайно по време на кръвопреливане.

Рискове, свързани с преливане на кръв

Преливането на кръв е често срещана процедура, която може да спаси и подобри живота и смърт поради кръвопреливане може да се случи изключително рядко. Повечето пациенти, на които им се прелива кръв, не изпитват никакви усложнения или проблеми.

Съществуват обаче свързани рискове, които попадат в четири основни категории:

Грешка при идентификация на пациента

Има много проверки на място, за да направите Вашето кръвопреливане възможно най-безопасно. Персоналът извършва внимателни стъпки за идентификация, за да се увери, че получавате подходящия кръвен компонент, който е безопасен за вас.

Преди кръвопреливане се взема кръвна проба, за да съответства на кръвта, която ще се прелива. Вашите идентификационни данни трябва да бъдат поставени върху епруветката с проба във Ваше присъствие. Ще бъдете помолени да потвърдите пълното си име и дата на раждане и това ще бъде проверено спрямо идентификационната лента (за всички хоспитализирани пациенти) и формуляра за молба за кръв или еквивалент. Тази проверка има за цел да потвърди, че пробата е взета от правилния човек.

Носенето на идентификационна лента е от съществено значение за всички пациенти, на които им предстои кръвопреливане. Точно преди да получите кръвта, ще бъдете попитани отново за Вашето пълно име и дата на раждане. Тази информация ще бъде сравнена с Вашата идентификационна лента, торбичката с кръвни съставки и предписаното лечение. Уведомете персонала, ако някои от детайлите или правописа на Вашата идентификационна лента са неправилни.

Правилното идентифициране е от решаващо значение - Моля, чувствайте се удобно да напомняте на персонала да ви поиска тази информация, ако не го направи.

Реакции

Повечето хора не чувстват нищо необичайно по време на тяхната трансфузия. Вашият здравен екип ще ви каже какво да очаквате. Важно е да информирате член на персонала, ако развиете някакви симптоми по време или след кръвопреливането. Някои реакции могат да се появят часове до дни след кръвопреливане. Тежките реакции при кръвопреливане са много редки, но ако се появят, персоналът е обучен да ги разпознава и лекува.

Някои хора могат да получат лека треска, втрисане, зачервяване или обрив, които обикновено се дължат на лека имунна реакция или алергия. Това се лекува лесно, например чрез даване на парацетамол или по-бавно преливане на кръв.

Здравният екип също ще прецени дали има риск от натрупване на течност в кръвообращението ви, за да могат да се вземат мерки за предотвратяването му. По време на

кръвопреливането ще бъдете наблюдавани за симптоми на задух. Този симптом се приема много сериозно, така че трябва незабавно да уведомите член на персонала, ако имате проблеми с дишането, така при първа възможност да може да се приложи лечение.

Когато си отидете вкъщи след кръвопреливането, поискайте информация от вашия медицински екип какво да търсите и към кого да се обърнете за подкрепа и съвет, ако развиете някакви симптоми.

Инфекция

Кръвните компоненти се даряват от здрави, неплатени доброволци и рискът зараза да попадне в кръвта в Обединеното кралство е изключително нисък. Донорите попълват здравен въпросник всеки път, когато даряват, и кръводаряването се тества всеки път за редица потенциални инфекции, включително хепатит В, С и Е и ХИВ. Това прави шанса за предаване на всяка инфекция много нисък, но рискът никога не може да бъде премахнат напълно.

- Рискът от неуспешно откриване на кръвна единица, носеща значителна вирусна инфекция, е по-малък от 1 на милион (за Хепатит В - по-малък от 1 на 1 милион; за HIV и хепатит С - по-малък от 1 на 10 милиона)
- Вероятността от заразяване с вариант на болестта на Кройцфелд-Якоб (vCJD) при кръвопреливане е много малка; въпреки това изключваме донори, които може да са изложени на по-висок риск от vCJD. **Поради тази причина всеки, който е получил кръвопреливане или друг кръвен компонент от 1980 г., понастоящем не може да дари кръв или кръвни съставки**
- Бактериите могат да замърсят червените кръвни клетки и други компоненти на кръвта. Това може да причини опасна реакция при всички пациенти, които получават заразени единици. Работим усилено, за да предотвратим това да се случи и рисковете сега са подобни на тези при другите инфекции, изброени по-горе.

Усложнения при продължително кръвопреливане

Някои пациенти са зависими от кръвопреливане за дълги периоди от време. Това може да включва пациенти с таласемия, сърповидно-клетъчна болест или костно-мозъчна недостатъчност. Многократните преливания могат да направят пациентите по-уязвими към усложнения като претоварване с желязо и развитие на антитела. Вашият медицински екип може да предостави информация за това как рисковете от тях могат да бъдат намалени и всички налични лечения.

Мога ли да даря кръвта си за моето дете или роднина?

Не, не можете, защото съществуват специфични рискове, свързани с кръвопреливане от роднини, които правят тези дарявания по-опасни от получаването на кръв от някой без роднинска връзка.

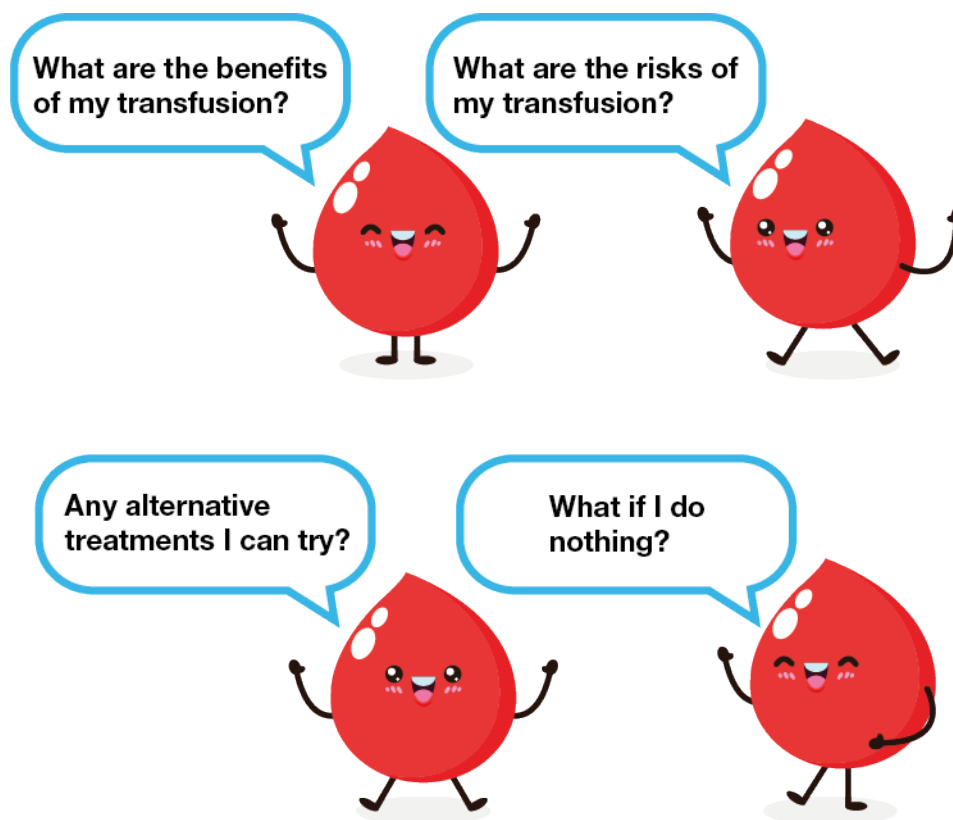
Специфични за вас притеснения

Вашият медицински екип трябва да обсъди всички други рискове или

притеснения, които са особено важни за вас.

Те могат да включват:

- въздействието върху другите Ви здравословни проблеми
- въздействието върху бъдещите възможности за лечение
- религиозни и други несъобразени със здравето съображения
- страх от игли, притеснения, че ще се почувствате зле при вида на кръв или сте имали лош опит в миналото с кръвопреливане
- Вашият медицински екип е препоръчал специални кръвни съставки въз основа на няколко фактора, свързани с Вашето лечение или състояние.



Както се вижда на изображението по-горе:

Какви са ползите от моето кръвопреливане?
Какви са рисковете от моето кръвопреливане?
Какви алтернативни лечения мога да опитам?
Ами ако не направя нищо?

Преди да дадете съгласието си за кръвопреливане, **разберате ли защо се нуждаете от преливане на кръв?** И знаете ли отговорите на тези въпроси?

Моля, уведомете Вашия медицински екип за всички притеснения, които може да имате. Важно е да споделите тези безпокойства или притеснения; те няма да мислят, че тези страхове са тривиални или без значение.

Задължение за откровеност

Службите за кръвопреливане на Обединеното кралство отговарят на законодателството за задължение за откровеност. Това означава, че ще действаме по открит и прозрачен начин, когато се е случило неочаквано или непредвидено събитие, което изглежда е причинило вреда или смърт в пряка връзка с кръвопреливането. Моля, попитайте вашия медицински екип за допълнителна информация или посетете следния уебсайт: [Задължение за откровеност - GOV.UK \(www.gov.uk\)](http://www.gov.uk)

Данни за контакт

Тази брошура е подготвена от Мрежата за кръвопреливане на Обединеното кралство и Ирландия от името на 4 -те британски кръвни услуги. Ако имате нужда от листовки в различен формат или искате допълнителни доставки, те могат да бъдат получени, като се свържете с:

АНГЛИЯ

За повторна поръчка

<https://hospital.nhsbtleaflets.co.uk>

For Different Formats

Имейл:

NHSBTCustomerService@nhsbt.nhs.uk



Northern Ireland
Blood Transfusion Service 


Blood and Transplant


Gwasanaeth Gwaed Cymru
Welsh Blood Service